

VÅREN 2012

KURSER

Yoga & Qigong

Meditation

Hypnos/Regressionsterapi

Healingkurs

Få mer ut av livet

Profilanalys & Diagnostisering

Drömmar & Meditation



NISSAN HÄLSOCENTER

CENTER FÖR ALTERNATIV BEHANDLING & UTBILDNING

YOGA & QIGONG

Nybörjare & Fortsättning

Hatha-Yoga – innehåller olika yoga-, avslappnings- och andningsövningar. Samspelet mellan kropp och medvetande i övningarna skapar harmoni i känslolivet och påverkar koncentrationen och det psykiska välbefinnandet.

OBS! Tag med filt och lämplig klädsel.

TID & DATUM

Tisdagar kl 19.00 – 20.30
21/2, 28/2, 6/3, 20/3, 27/3,
3/4, 24/4, 8/5, 22/5, 29/5

PRIS 500 kr för 10 lektioner
ANMÄLAN Senast den 15/2

MEDITATION

Regelbunden meditation ökar ditt högre medvetande och ger dig bättre kontroll över dina tankar, känslor, handlingsbeteende och därmed över hela din livssituation.

En kunskap som främjar din hälsa, ditt välbefinnande och inte minst din livsglädje!

TID & DATUM

Söndagar kl 17.00 – 18.00
4/3, 18/3, 22/4, 29/4, 6/5

PRIS 300 kr för 5 lektioner
ANMÄLAN Senast den 27/2

BETALNING Avgifterna för ovanstående kurser ska vara betalda senast anmälningsdatumet på PG 460 27 56 – 1.

KURSLEDARE & PLATS Paul Paulsen, Nissan Hälsocenter
GÄLLER SAMTLIGA KURSER OM INGET ANNAT ANGES.

HYPNOS/REGRESSIONS- TERAPEUT

Allt fler människor vill påskynda sin personliga utveckling. De vill bli av med sina gamla omedvetna trauman som hindrar dem att vara sig själva och bete sig/agera rationellt. Behovet av hypnos/regressions-terapeuter har därför ökat markant.

På denna kurs får du lära dig flera tekniker mot oro, rädsla, ångest, alla sorters fobier och andra negativa tillstånd som baserar sig på tidigare upplevelser. Ofta bottnar dessa upplevelser i en bristande kärlek till sig själv och andra.

Personer som blir hjälpta upplever en ökad självtillit och självkänedom. De känner en större livsglädje, vilket ofta leder till att man blir medveten om sin egen religiösa och andliga potential.

Kursen omfattar 14 helger och avslutas med prov och diplom.

START Lör 5 maj kl 10.00 – Sön 6 maj kl 15.00
PRIS 2 000 kr/helg inkl kursmaterial, kost och logi
ANMÄLAN Senast den 23 april. Anmälningavgiften på 500 kr inbetalas vid anmälan till
PG 460 27 56 – 1.

Healingkurs I

Våra fysiska sjukdomar uppkommer ur psykiska blockeringar. Orsaken är obalansen mellan vårt högre jag och vårt dagmedvetande. Healing är ett sätt att rätta till obalansen i auran, vilket leder till bättre hälsa. Denna kurs vänder sig till dig som har ett öppet sinne och vill hjälpa andra. Healing innebär kort och gott "att göra hel".

DU KOMMER ATT FÅ LÄRA DIG

- reinkarnationslära
- diagnostisering
- kost och kostteori
- sjukdomslära
- energiförmedling
- klientpsykologi
- aurafärg, auraläsning
- meditation och yoga
- Bachs blomstermedicin
- healingteknik
- etik & moral
- yin och yang-teori.

Kursen avslutas med ett prov, där varje kursdeltagare får ställa en diagnos, ge healing till en okänd person och hjälpa denna person till självhjälp. DIPLOM UTFÄRDAS EFTER AVSLUTAD KURS.

TID & DATUM

Kursen omfattar 14 helger med start lördag den 17 mars kl 10.00 till söndag 18 mars kl 15.00.

PRIS 2 000 kr/helg inklusive kursmaterial, kost och logi.

ANMÄLAN Senast den 4/3 då även anmälningsavgiften på 500 kronor ska betalas in på PG 460 27 56 – 1.

Få mer ut av livet

Känner du dig glad och tillfreds med livet? Trivs du med dig själv och andra människor? Eller är du stressad, hängig och saknar både energi och livsglädje?

Under denna helg tittar vi på olika faktorer som påverkar vår livssituation med syftet att ge dig verktyg på hur du kan påverka din egen livsstil. En livsstil där du känner mer livsglädje och mindre stress.

PROGRAM **Kosten – individuella kostråd**
Avslappning – olika tekniker
Tänkangets mysterium
Känslornas betydelse för
att uppnå livsglädje
Individuell rådgivning

Se denna helg som en retreat med skön avkoppling varvat med ny kunskap och nya insikter om dig själv.

TID **Lör 31 mars kl 10.00 – Sön 1 april kl 15.00**
Kurs II efter deltagarnas önskemål.

PRIS **2 000 kr/helg inkl kursmaterial, kost och logi.**

ANMÄLAN **Senast den 22 mars. Anmälningavgift på**
500 kr betalas senast detta datum på
PG 460 27 56 -1.

profilanalys & diagnostisering

Genom iakttagelser av en persons utseende kan man fastställa dennes karaktärsdrag och beteendemönster. Ansiktsdiagnosen ger också information om det psykiska och fysiska hälsotillståndet – eftersom det finns en direkt koppling mellan karaktär och hälsa.

Vi lär oss att skilja på olika människotyper baserat på kroppsbyggnad och kroppsspråk. Vi övar oss i att iakttä olikansiktsområden samt färg och form på näsa, ögon, öron etc för att få kunskap om det nuvarande och/eller framtida hälsotillståndet.

Kursen vänder sig till alla intresserade – såväl terapeuter som privatpersoner.

TID Lör 28 april kl 10.00 – Sön 29 april kl 15.00

PRIS 2 000 kronor inklusive kost och logi.

ANMÄLAN Senast den 18 april
Anmälningavgiften på 500 kr inbetalas till PG 460 27 56 – 1 senast detta datum.

Drömmar & meditation

Det centrala i dröm- och meditationskursen är arbetet med deltagarnas egna drömmar.

Dessa drömmar är det undermedvetnas sätt att få fram problemställningar eller goda råd. Varje människa kan därför lära sig något av sina egna drömmar.

Förutom själva tolkningsprocessen kommer kursen att omfatta meditation på viktiga drömsekvenser och symboler.

TID Sön 3 juni kl 10.00-16.00
Kursen kan fortsätta om intresse finns.

PRIS 700 kr inklusive kursmaterial,
te och frukt. Lunch ingår ej.

ANMÄLAN Senast den 18 maj
Kursavgiften inbetalas till PG 460 27 56 - 1
senast detta datum.

Paul Paulsen

Naturterapeut Paul Paulsen är född i Köpenhamn 1943. Han har studerat historia och samhällsvetenskap vid Köpenhamns universitet och även undervisat i dessa ämnen under ett flertal år.

Alltsedan 1970-talets början har Paul utfört vitamin- och mineraltester, gett kostråd och använt zonterapi och akupressur som behandlingsformer. Under 1981 utvecklade han sina färdigheter i healing och kinesiologi, som senare kompletterats med ytterligare en rad andra alternativa behandlingsformer.

Paul Paulsen är en van föredragshållare i ämnen som rör hälsa, alternativa behandlingsformer och parapsykologiska ämnen, såsom astrologi, numerologi, healing etc. Han håller även kurser i personlig utveckling för både enskilda och företag.

Paul gör också individuella och företagsriktade färganalyser som till exempel rör färgval för interiörer, kläder med mera. Dessutom utbildar han terapeuter inom nämnda områden.



NISSAN HÄLSOCENTER

Villstad 125 • 333 91 Smålandsstenar

Tel/Fax (0)371-380 50 Mobil (0)709 66 77 50 PG 460 27 56 - 1

www.healthcenter.nu