



# NISSAN HÄLSOCENTER



## KURSER VÅREN 2020

- Kinesiologi
- Retreat - upplev dina egna resurser
- Healingkurs
- Hypnos/Regressionsterapeut
- Vad händer när vi dör?





# INTRODUKTION TILL KINESIOLOGI

Ordet kinesiologi kommer ursprungligen från det grekiska ordet kine, som betyder rörelse eller minsta rörelse. Kinesiologiterapin är en ung terapiform med inslag från kiropraktiken, läkarvetenskapliga resultat, akupunkturen/ meridianläran och neurologin.

Alla har vi någon form av spänningar som är stressrelaterad. Det kan vara av mental, emotionell eller fysisk karaktär eller stress på den elektromagnetiska eller andliga nivån. Dessa spänningar blockerar och skapar obalanser i våra olika muskler via nervsystemet. Den kinesnologiska metoden mäter spänningar i musklerna och ger ett snabbt och direkt svar på vårt medvetna eller undermedvetna tillstånd. Användningsområdet för kinesiologi är stort, endast fantasin sätter gränsen. Denna kurs tar endast upp kinesiologins grundläggande regler och metoder enligt följande:

- Meridianlära och 5-elementsteori
- De 14 viktigaste muskeltesterna samt korrektion för obalanser
- Användningsområden

**TID** Lör 29/2 - Sön 1/3 kl 15.00

**PRIS** 3 000 kr /helg inkl kursmaterial, kost och logi

## **ANMÄLAN**

Senast den 16/2, då även anmälningsavgiften på 500 kr ska vara inbetald.



Tempot, prestationskraven, informationsflödet ökar ständigt i vårt moderna samhälle. Detta ständiga flöde av intryck och krav på att vara tillgänglig som vi dagligen utsätts för kan leda till obalans och i förlängningen även till sjukdom, utbrändhet och depression.

Målet med kursen är att lära dig att lättare hantera livspusslet. Det handlar om att hitta balans mellan yttre och inre aktivitet. Fokus kommer därför att vara mer på att VARA än att GÖRA.

**VI KOMMER ATT KOMBINERA ÖVNINGAR  
MED LITE TEORI INOM FÖLJANDE:**

- meditation
- yoga, qigong och dans
- avslappning/avspänning
- visualisering/affirmationer
- intuition
- clairvoyance
- självbekräftelse
- självförståelse
- självhealing

Möjlighet till aurafotografering finns.  
Priset är 600 kr och då medföljer en individuell presentation på ca 30 A4-sidor.

**TID** Lör 21/3 kl 10.00 – Sön 22/3 kl 15.00  
**PRIS** 2 400 kr, inkl kursmaterial, kost & logi

**ANMÄLAN**  
Senast 5/3, då även anmälningsavgiften på 500 kr ska vara inbetald.

# RETREAT

*upptäck dina resurser och förmågor!*



Denna kurs vänder sig till dig som har ett öppet sinne och vill hjälpa andra. Healing innebär kort och gott "att göra hel". Våra fysiska sjukdomar uppkommer ur psykiska blockeringar, som uppstår på grund av obalans mellan vårt högre jag och vårt dagsmedvetande. Healing är ett sätt att rätta till obalansen i auran, vilket leder till bättre hälsa.

#### **DU KOMMER ATT FÅ LÄRA DIG FÖLJANDE:**

- reinkarnationslära
- aurafärg, auraläsning
- diagnostisering
- meditation och yoga
- kost och kostteori
- Bachs blomstermedicin
- sjukdomslära
- healingteknik
- energiförmedling
- etik & moral
- klientpsykologi
- yin- och yang-teori.

Kursen avslutas med ett prov, där varje kursdeltagare får ställa en diagnos, ge healing till en okänd person och hjälpa denna person till självhjälp.

Kursen omfattar 14 helger och diplom utfärdas.

**TID** Lör 2/5 kl 10.00 – Sön 3/5 kl 15.00

**PRIS** 2 400 kr/helg inkl kursmaterial, kost & logi

#### **ANMÄLAN**

Senast 20/4, då även anmälningsavgiften på 500 kr ska vara inbetald.

# HEALINGKURS STEG 1







# TERAPEUT – HYPNOS REGRESSION

Allt fler människor vill påskynda sin personliga utveckling. De vill bli av med sina gamla omedvetna trauman som hindrar dem att vara sig själva och bete sig/agera rationellt. Behovet av hypnos/regressionsterapeuter har därför ökat markant.

**PÅ DENNA KURS** får du lära dig flera tekniker mot oro, rädsla, ångest, alla sorters fobier och andra negativa tillstånd som baserar sig på tidigare upplevelser. Ofta bottnar dessa upplevelser i en bristande kärlek till sig själv och andra.

**PERSONER** som blir hjälpta upplever en ökad självförtroende och självkännet. De känner en större livsglädje, vilket ofta leder till att man blir medveten om sin egen religiösa och andliga potential.

**KURSEN OMFATTAR** 14 helger och avslutas med prov och diplom.

**TID** Lör 30/5 kl 10.00 – Sön 31/5 kl 15.00 Övriga kursdagar enligt deltagarnas önskemål.

**PRIS** 2 400 kr/helg inkl kursmaterial, kost & logi

## ANMÄLAN

Senast den 17/5, då även anmälningsavgiften på 500 kr ska vara inbetald.

# VAD HÄNDER NÄR VI DÖR?



Det enda vi med säkerhet vet är att vad som än händer oss i livet – så kommer vi någon gång att dö. De flesta människor tycker det är svårt att prata, tänka eller skriva om döden. Ur ett filosofiskt perspektiv är tanken om döden grunden till rädsla, fruktan, fobier med mera.

**PÅ DENNA KURS** tar vi upp vad det som händer precis innan döden, vid själva dödsögonblicket och det som händer efter döden.

**KURSLEDAREN PAUL PAULSEN** delar med sig sin berättelse om att dö och att komma tillbaka till livet igen. Han gör jämförelser med liknande berättelser som andra människor har haft.

**FÖR NÅGRA MÄNNISKOR** är livet slut efter döden, för andra är det en övergång från "jordelivet" till "himmelriket" och tillbaka igen till "jordelivet."

På kursen tar vi upp begrepp som karma och dharma. Vi berör även reinkarnationstanken och gör olika övningar. Tillfälle finns för rådgivning om hur man på bästa sätt kan tackla döden.

**TID** Lör 13/6 kl 10.00 – Sön 14/6 kl 15.00

**PRIS** 2 400 kr inkl kursmaterial, kost & logi

## **ANMÄLAN**

Senast 1/6, då även anmälningsavgiften på 500 kr ska vara inbetald.



# ANMÄLAN OCH BETALNING

Viktig information när du ska anmäla dig och betala för kursen du har valt:

## PLATS

Samtliga kurser hålls på Nissan Hälsocenters kursgård i Stockebo 1, Smålandsstenar.

## ANMÄLAN

görs till [info@healthcenter.nu](mailto:info@healthcenter.nu) enligt angivet sista anmälningsdatum för respektive kurs.

## BETALNING

Kursavgifterna och anmälningsavgifter ska vara inbetalda senast angivna datum till  
**KONTO: Nordea 4010 0079837.**

**OBS! Glöm ej att ange ditt namn och vilken kurs det gäller.**

## NATURTERAPEUT PAUL PAULSEN

Paul är född i Köpenhamn och har studerat historia och samhällsvetenskap vid Köpenhamns universitet och även undervisat i dessa ämnen under ett flertal år.

Sedan 1970-talets början ändrade han sin yrkesbana med att utföra vitamin- och mineraltester, ge kostråd och använda zonterapi och akupressur som behandlingsformer. Under 1981 utvecklade han sina färdigheter med healing och kinesiologi, som senare kompletterats med ytterligare en rad andra alternativa behandlingsformer.

**PAUL PAULSEN** är en van föredragshållare i ämnen som rör hälsa, alternativa behandlingsformer och parapsykologiska ämnen, såsom astrologi, numerologi healing etc. Han håller även kurser i personlig utveckling för både enskilda och företag. Paul gör också individuella och företagsriktade färganalyser som t ex rör färgval för interiörer, kläder med mera. Dessutom utbildar han terapeuter inom nämnda områden.

